



sprankel & mirakel

Beeldende therapie, creatieve coaching
Kleurrijk verwerken

Ieder kind heeft drempels te nemen of ervaringen te verwerken. Ouders en school zien het als hun taak om het kind hierbij te helpen. Soms echter schieten tijd en middelen tekort om de juiste hulp te bieden, bv. bij specifieke emotionele en sociale problemen.

Als je kind in de knoop of uit balans raakt en er zelf niet meer uit komt, dan heeft het kortere of langere tijd extra aandacht nodig. Kunstzinnige therapie kan op zo'n moment een waardevolle aanvulling zijn. Door de individuele benadering voelt het kind zich extra gezien. De therapie sluit aan bij de eigenheid en specifieke beleving.



Wat is kunstzinnige Therapie

Kunstzinnige therapie is een beeldende, non-verbale therapie. Non-verbaal omdat ontwikkelingsvragen of problemen anders dan alléén via praten benaderd worden, er wordt met kunstzinnige opdrachten aan gewerkt.



De creatieve hulpmiddelen zoals bv. verf, krijt, potlood of klei hebben elk hun eigen specifieke werking en kwaliteit. Deze worden naar de aard van de hulpvraag en de fase waarin het kind zich bevindt ingezet. Een proces van innerlijke creativiteit, ontwikkeling of acceptatie wordt in werking gezet.

Kunstzinnige therapie is geschikt voor kinderen die een lastige fase doormaken of een moeilijke /ingrijpende ervaring hebben meegemaakt. En ook als je kind niet zo lekker in zijn/haar vel zit: onzekerheid, angst, rouw en verlies, verdriet, pesten of gepest worden, (hoog)gevoeligheid, eetproblemen...

De therapie kan gericht zijn op het versterken van een positieve zelfbeeld, assertief handelen, het uiten en verwerken van emoties of het vergroten van de weerbaarheid. Het kan het kind helpen de basis te verstevigen, (zelf) vertrouwen te vergroten en wilskracht te stimuleren.

Werken met kunst werkt!

Alle kinderen komen met plezier en enthousiasme werken. Het voelt als zich in veiligheid en geborgenheid spelenderwijs kunnen uiten, niet als therapie. Het werken aan de kunstzinnige opdrachten biedt het kind de mogelijkheid zich op een natuurlijke en plezierige manier te uiten en verbinden.

Via beeldende middelen en verhaal brengt je kind haar of zijn eigen vraag of probleem in beeld. De sleutel tot nieuwe ontwikkeling en verandering ligt in deze beelden verborgen.

De therapie opent de weg naar het in contact komen met de eigen kracht en kwaliteiten. Juist hierdoor komt er ruimte en beweging en is het kind bereid drempels te overwinnen en/of nieuwe vaardigheden te ontdekken en eigen te maken.

Via de kunstzinnige opdrachten verandert en ontwikkelt het kind al doende en stapsgewijs de creaties die het maakt. Deze veranderingen verinnerlijken zich stap voor stap in het kind, waardoor het eigen welzijn verbetert.

Door het concrete resultaat kan het kind terugkijken op het gemaakte werk en de ontwikkeling daarin. Dat geeft moed en nieuwe hoop. Je kind groeit in (zelf)-vertrouwen en kan de uitdagingen thuis en op school weer volop aan.



Hoe ga ik te werk?

Na het intakegesprek volgen in principe 1a 2 observatie-sessies. Op basis hiervan stel ik een plan op. Het begeleidingsplan is altijd afgestemd op het verhaal en de kwaliteiten van het kind.



De opdrachten worden stap voor stap gegeven, veelal ondersteund door onder meer verhalen, visualisatie-, mindfulness-, lichaamsgerichte of yoga-oefeningen. Het gaat daarbij om het proces, niet om mooie kunstwerken maken. Voor het kind is het leuk om op deze manier bezig te zijn.

De therapie wordt in principe 1 x per week gegeven en ik werk meestal in een serie van 12 bijeenkomsten. In overleg kan de reeks ook korter of langer zijn. De reeks bijeenkomsten wordt afgerond met een evaluatie. Desgewenst kan daarna de begeleiding worden voortgezet.



Verzekering en vergoeding

Bij diverse zorgverzekeraars is beeldende/kunstzinnige therapie officieel erkend en wordt geheel of gedeeltelijk vergoed. Een voorwaarde is vaak een aanvullende verzekering.

Het is aan te raden om altijd van te voren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om te bevestigen of u beeldende therapie vergoed krijgt of niet.

Kom je in aanmerking voor een Persoonsgebonden budget (PGB), dan kun je een vergoeding krijgen voor kunstzinnige therapie onder 'activerende begeleiding'.



Waar

- ☆ in de Tobiasschool Zeist;
- ☆ in atelier aan huis;
- ☆ Daarnaast kan ik, indien gewenst of nodig, op locatie werken.

Individueel of in kleine groepjes

Met volwassenen, pubers en kinderen werk ik als therapeut in eigen atelier. In overleg en afhankelijk van de hulpvraag en de doelstelling werk ik individueel of in kleine groepjes.

Opleidingen in een notendop 🎵

- Hbo-opleiding Kunstzinnige Therapie - Hogeschool Leiden.
- Post-hbo lichaamsgerichte beeldende therapie - Hogeschool Leiden.
- Schematherapie, IR - King nascholing.
- IFS (interna family system) - Lemmer.
- Kinder-yoga en -yogatherapeut-'Arterre' - diploma.
- Meditatie&Mindfulness-'Arterre'- certificaat.



Ik ben geregistreerd lid bij de **FVB**, de **NVBT**, de **NVV-AG**, de **NVAZ**.

Ik sta als vaktherapeut vermeld in het **Register Vaktherapie**.

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie of een vrijblijvend oriënterend gesprek kun je contact met mij opnemen:

Annebel

info@sprankel-mirakel.nl

06-23871962

www.sprankel-mirakel.nl